

# ARC

(Arao Running Club)

## 第9回ARCの連絡

平成23年度 初回のARCを開催します🎉🎉

日時:5月22日(日曜)9時～

場所:小岱山登山コースです!!

※玉名の広域農道を荒尾から九州看護福祉大学方面へ向かい、蓮華院の方へ左折。  
蓮華院を過ぎて右手のビジターセンター駐車場に9時集合です。

会費:0円 お弁当・水筒は持参してください。

対象:だ～れでも OK!!

今回は、楽しく山登りすることを目的とします。ARCなのに、走りません!! 😊

### 集合場所



🌟 参加される方は、リハビリ立石さん、検査中島さん、薬局安村さん、中央2階の山川さん  
事務片岡の誰でもいいので御連絡下さい📞

🌟 雨天の場合は☔、パスカでボウリングとなります🙇‍♀️ いずれにしても楽しみましょう

当然歓迎会ありです🍷🍻🍷!!

日時:5月22日17時～予定、場所:遊食家(東屋形2丁目) 会費:5千円位(2時間飲み放題の予定)

雨天、あられ、大嵐でも決行です🙇‍♀️

新しい方もたくさん来られていますので、周りの人も誘ってどんどんご参加下さい!!

何か分からないことは、薬局・安村か、医事課・片岡まで御連絡下さい📞